



Société Nautique de Monaco

Président d'Honneur S.A.S le Prince Souverain Albert II

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT 2019-2020

LOISIRS

Adultes (2001 et avant)

Lundi	12h-14h	Bateau / salle
Mardi	12h-14h	Bateau / salle
Mercredi	17h30-19h45	Salle
Jeudi	12h-14h	Bateau / salle
	17h30-19h45	Bateau / salle
Vendredi	12h-14h	Bateau / salle
Samedi	9h-12h	Bateau
Dimanche	9h-12h	Bateau

Jeunes (2007-2002)

Mercredi	15h30-17h30	Bateau
Samedi	9h-11h	Bateau

Séances sur l'eau:
accord **OBLIGATOIRE**
d'un entraîneur
de la SNM

COMPÉTITEURS ADULTES

Masters & Seniors (2001 et avant)

Sortie bateau*

Lundi	12h-14h
Mardi	12h-14h
Jeudi	12h-14h
Vendredi	12h-14h
Samedi	9h-12h
Dimanche	9h-12h

Entraînement en salle*

Lundi	12h-14h
	17h30-19h45
Mardi	12h-14h
Mercredi	17h30-19h45
Jeudi	12h-14h
Jeudi	17h30-19h45
Vendredi	12h30-14h

*Séances sur l'eau ou en salle possibles
à d'autres horaires

AVEC L'ACCORD D'UN ENTRAÎNEUR DE LA SNM

COMPÉTITEURS JEUNES

Minimes (2007-2006)

Sortie bateau*

Mercredi	13h30-15h30
Samedi	14h-16h

Entraînement en salle**

Lundi	16h30-19h45
-------	-------------

Cadets (2005-2004)

Sortie bateau*

Mercredi	15h30-17h30
Samedi	14h-16h
Dimanche	9h-11h

Entraînement en salle**

Mardi	16h30-19h45
Vendredi	16h30-19h45

Juniors (2003-2002)

Sortie bateau*

Mercredi	15h30-17h30
Samedi	14h-16h
Dimanche	9h-11h

Entraînement en salle**

Lundi	16h30-19h45
Mardi	16h30-19h45
Vendredi	16h30-19h45

*Séances sur l'eau: accord OBLIGATOIRE d'un entraîneur de la SNM

** L'entraînement est possible dès la fin de l'école après 16h

SOCIÉTÉ NAUTIQUE

PRÉSIDENT D'HONNEUR S.A.S. LE PRINCE SOUVERAIN ALBERT II

Quai Louis II - 98000 Monaco - ☎ +377 92 16 03 03 - Fax : +377 97 77 53 80 - societenautilique@monaco.mc

www.avironmonaco.com